

# Truus van Wel brengt in eigen beheer cd uit

ANNA PAULOWNA – Afgelopen zaterdag was het dan zover: de CD die Truus van Wel in eigen beheer heeft uitgebracht werd gepresenteerd aan alle mensen die eraan hebben meegewerkt. De titel van het boekje met CD is 'Onderweg'. 'Onderweg' slaat op het onderweg zijn van een pelgrim. Het is een CD in meditatieve sfeer met klanken gezongen bij de Tanpoera en nederlandstalige mantra's die door onder andere door Truus zijn gezongen en gemaakt.

"Er is 2 jaar aan dit project gewerkt met veel liefde, geduld en tijd", zegt Truus. Ze is dan ook erg blij met het eindresultaat. "Ik heb geprobeerd van deze CD iets te maken waar je rustig naar kunt luisteren maar vooral ook om mee te zingen, eventueel met het boekje in de hand. We hebben met een paar mensen geprobeerd er iets moois van te maken. Zelf heb ik nog nooit zoiets als dit gemaakt, maar het heeft me wel geïnspireerd en het was leuk om te doen. Zo is er een creatief proces bij mij op gang gekomen dat heel fijn is om te doen en dat zeker door zal gaan", aldus Truus. Truus is erg blij met de hulp die zij van Peter Winnubst en en haar broer Kees en zus Tine heeft gehad. "Zonder hen had ik deze CD nooit kunnen maken. Ik ben erg blij met mijn creatieve familie", aldus Truus. Truus begeleidt al jaren een mantragroep in Schagen en Anna Paulowna. In die tijd leerde zij ook Pelgrim Henricus (Pelgrim henricus wandelt voor de innerlijke vrede) kennen, met wie zij een reis naar Ierland maakte en op de terugreis vroeg hij haar of zij een workshop mantrazingen wilde geven tijdens een wandelweekend. Maar dat moesten dan wel Nederlandstalige mantra's zijn van Henricus. Deze had Truus niet, dus heeft ze deze zelf gemaakt. Dit weekend was een groot succes en Henricus



vroeg Truus of zij een boekje met notenschrift kon maken en al snel daarna werd dit het idee voor een CD.

Ook haar website is op deze avond de lucht in gegaan. Deze is te vinden op [www.opwellingen.nl](http://www.opwellingen.nl). Hier

kunt u ook fragmenten van de nummers van de CD beluisteren en CD's bestellen.

Voor meer informatie over de CD of de door Truus georganiseerde mantraavonden kunt u bellen met (0223) 532882.